

CONTRAT ATHLÈTE SPORT-ÉTUDES TRIATHLON

Moi, _____, athlète du Club de triathlon de Drummondville Triomax Junior inscrit au groupe Sport-Études, je m'engage à suivre les règlements suivants pour l'année scolaire 2017-2018.

1. Être présent à tous les entraînements.
 - a. L'athlète ayant une récupération scolaire ou un autre empêchement devra discuter d'une éventuelle reprise avec l'entraîneur-chef du Club, Monsieur André Breton.
 - b. Toute absence devra être signalée à l'école et à l'entraîneur à l'avance.

2. Arriver 20 minutes avant le début des cours pour installer le matériel et s'activer et partir 15 minutes après le cours pour ramasser le matériel.

3. Agir selon les valeurs et le code d'éthique du Club.
 - a. Le code d'éthique du Club est basé sur les principes d'éthique de Triathlon Québec. Il est basé sur les cinq principes fondamentaux suivants:
 - i. Sécurité des athlètes
 - ii. Responsabilisation de l'entraînement
 - iii. Respect des participants/athlètes
 - iv. Maintien de l'intégrité des relations (esprit d'équipe)
 - v. Honneur du sport (Défi)
 - b. Être à l'écoute de l'entraîneur lorsque celui-ci donne des consignes. Des mesures disciplinaires pourraient être retenues.

4. Participer aux camps et compétitions pour lesquels l'athlète est sélectionné:
 - a. Participer aux deux compétitions des Requins;
 - b. Participer aux Coupes Québec de Triathlon Québec.

5. Participer activement aux activités sociales, de bénévolat et de promotion de l'équipe.
6. Avoir, lors des entraînements, son matériel personnel.
 - a. En piscine: planche, pull-boy, hand-paddle, tuba, palmes, band, casque de rechange, lunettes de rechange et bouteille d'eau.
 - b. En vélo: vélo, casque, soulier, bouteille d'eau, habillement adéquat (vêtements du Club recommandés).
 - c. Course à pied: espadrilles, habillement adéquat (short, t-shirt, cuissard long, gilet, manteau s'il y a lieu) et bouteille d'eau.
 - d. Préparation physique: petite serviette, espadrilles, short, t-shirt et bouteille d'eau.
 - e. Une collation post-entraînement est fortement recommandée.
7. Préparation physique:
 - a. Ne pas toucher aux appareils et matériel sauf si demandé.
 - b. Circuler en marchant dans le local sauf si demandé.
 - c. Toujours prioriser la qualité du mouvement sur la vitesse et la charge.
8. Être identifié RED pour les deux compétitions de natation exigées (casque, maillot de bain et t-shirt) et au club de triathlon Triomax Junior pour toutes les autres activités (maillot, manteau, tuque, etc.).
9. Être apte à suivre le programme.
 - a. Un athlète ayant une blessure ou un problème de santé doit tout de même se présenter aux entraînements pour établir avec l'entraîneur la marche à suivre en attendant une consultation avec un professionnel de la santé.
 - b. Dès lors, l'athlète devra prendre rendez-vous avec le professionnel de la santé approprié pour obtenir un diagnostic précis de son état et des indications et contre-indications à suivre pour chacun des sports. Un lien de communication entre l'entraîneur et le professionnel de la santé serait apprécié.
 - c. Suite au diagnostic, l'entraîneur établira, en collaboration avec le professionnel de la santé, un plan d'entraînement adéquat à sa réhabilitation.
 - d. Advenant le cas où la condition de l'athlète ne pourrait s'améliorer ou deviendrait récurrente (situation évaluée par le professionnel de la santé), l'athlète pourrait

être reconduit dans un autre programme scolaire pour son bien et celui du programme.

Advenant le cas où l'athlète ne suivraient pas un ou plusieurs de ces règlements, le Club de triathlon de Drummondville Triomax Junior se réserve le droit d'appliquer une ou plusieurs de ces mesures disciplinaires suivantes, selon le cas:

- Avertissement verbaux;
- Notes au bulletin moindres pour les items évalués en question (ex: assiduité, comportement, évaluation non-faite...);
- Rencontre avec les parents;
- Rencontre avec la direction;
- Suspension du programme (mesure entreprise en collaboration avec la direction de l'école);
- Expulsion du programme (mesure entreprise en collaboration avec la direction de l'école).

Signatures des parents:

Signature du triathlète:

Signé en date: _____