

# CAMP DE JOUR



25 juin au 25 juillet  
250\$ = 5 semaines  
pour les jeunes de 9 à 14 ans  
du lundi au jeudi de 8:00 à midi

Voici l'horaire typique.

Pas besoin d'être un triathlète et pas besoin d'avoir un vélo de route.

Il n'y aura pas de sortie en vélo sur les routes, la pratique de vélo se fera à l'intérieur sauf pour la pratique des habiletés techniques qui se fera dans un stationnement.

L'arrivée 8:00 et le départ 12:00 se feront à partir du Collège Ellis, ensuite les jeunes se déplaceront à pied soit pour aller à la piste d'athlétisme ou pour aller à la piscine St-Joseph.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8:00-8:45 accueil Collège Ellis	8:00-8:45 accueil Collège Ellis	8:00-8:45 accueil Collège Ellis	8:00-8:45 accueil Collège Ellis
9:00-10:00 Piste d'athlétisme éducatifs, technique de course, volume jeux - soccer, tag football, frisbee,...	9:00 - 9:45 Piscine St-Joseph Natation	9:00 - 9:45 Collège Ellis vélo base d'entraînement	9:00-10:00 Piste d'athlétisme éducatifs, technique de course, jeux - soccer, tag football, frisbee,...
10:15-10:45 déplacement collation	9:45-10:30 déplacement collation	9:45-10:30 déplacement collation	10:15-10:45 déplacement collation
10:45-12:00 Collège Ellis salle de musculation, étirements, jeux gymnase	10:30 - 11:30 Collège Ellis Stationnement CMD - éducatifs vélo	10:30 - 11:30 Piscine St-Joseph Natation	10:45-12:00 Collège Ellis salle de musculation, étirements, jeux gymnase
	11:30-12:00 retour Collège Ellis	11:30-12:00 retour Collège Ellis	