



## UN ESSAI GRATUIT LES SOIRS DE PRATIQUE POUR NOUVEAUX

HORAIRE	
Vendredi	
Pour les femmes et hommes de 35 ans et plus	De 19h00 à 20h30

LES COURS DÉBUTENT LE 15 SEPTEMBRE 2017 et 18 décembre 2017  
SESSION HIVER : 15 JANVIER 2018 AU 14 MAI 2018

Catégorie	Année de naissance	ajecq	Affiliation Judo Québec	Inscription
Sénior	1996 ou avant	5.00\$	90.00\$	75.00\$
Sénior	Ceinture noir	5.00\$	100.00\$	75.00\$

Pour les familles qui ont plusieurs membres à inscrire, nous modifions le tarif :  
 Pour le second membre rabais de 75\$  
 Pour les suivants : rabais de 150\$

Nouvelle inscription judo- Québec : 5.00\$  pour passeport et apporter une photo

Modalité de paiements : ½ du total au moment de l'inscription  
 ½ chèque postdaté au 28 oct. 2017 (automne) et 24 fév. 2018 (hiver)



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresses : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Carte accès Loisir : \_\_\_\_\_

Carte d'assurance maladie : \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_

Maladie connue : \_\_\_\_\_

Médicament : \_\_\_\_\_

En cas d'urgence, j'autorise les entraîneurs du Club de judo à faire les premiers soins et si le cas le nécessite je permets le transport du participant faisant l'objet du présent formulaire à l'hôpital et autorise du même coup le personnel médical de prodiguer les soins nécessaires en pareille situation.

Oui  Non

Groupe Sanguin : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

Personne à rejoindre en cas d'urgence : Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone 1 : \_\_\_\_\_ Téléphone 2 : \_\_\_\_\_

Autre personne contact : Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone 1 : \_\_\_\_\_ Téléphone 2 : \_\_\_\_\_

Acceptez-vous que des photos de vous soient utilisées à des fins de publicité ou promotion pour le Club de judo Drummond (journal interne, Facebook, babillard, feuillet d'information, journaux locaux, babillard, site internet du Club) : Oui  Non

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



## CODE DE BONNE CONDUITE

L'année dernière le Club de Judo Drummond a adhéré aux valeurs et aux principes édictés dans l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport du ministère de l'Éducation, Loisir et du Sport du Québec. Souscrire à cet avis, c'est s'engager à promouvoir les valeurs indissociables d'une contribution positive de la pratique d'activité de sport et à appliquer les principes qui en font un milieu sûr et accueillant.

Pour se faire les entraîneurs et les personnes impliquées auprès des judokas devront être vérifiées au niveau des antécédents criminels ou de violence. De plus, ces derniers s'engagent à respecter et à promouvoir les valeurs du judo.

Le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes dans les autres pour édifier une formation morale. Le respect de ce code est la condition première, la base de la pratique du Judo.

### **L'AMITIÉ :**

« C'est le plus pur des sentiments humains »



### **LE COURAGE:**

« C'est faire ce qui est juste »



### **LA SINCÉRITÉ :**

« C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée »



### **L'HONNEUR :**

« C'est être fidèle à la parole donnée »



### **LA MODESTIE :**

« C'est parler de soi-même sans orgueil »



### **LE RESPECT :**

« Sans respect aucune confiance ne peut naître »



### **LE CONTRÔLE DE SOI :**

« C'est savoir se taire lorsque monte la colère »



### **LA POLITESSE :**

« C'est le respect d'autrui »



Nous avons donc instauré un code de bonne conduite

### Code de bonne conduite du Judoka

1. Apprendre avec plaisir et motivation à se surpasser dans cette nouvelle discipline sportive.
2. Être ponctuel et prêt à s'investir dans l'entraînement (On travaille fort, on est capable!)
3. Apprendre les valeurs du judo et à les respecter. Cela en donnant toujours l'exemple en gardant une attitude positive.
4. Respecter les règles du judo et le démontrer par le respect que l'on porte à notre sport
5. Le Sensei (entraîneur en chef) est le maître de l'enseignement. Dans les coutumes de cet art, le respect est absolu et indiscutable.
6. Puisque le judo est un sport de contact, il est important de respecter tous les partenaires et utiliser un langage adéquat lorsque je m'adresse à eux. Nous travaillons ensemble pour mieux améliorer nos techniques avec contrôle et collaboration.
7. En adoptant nos valeurs éthiques, nous refusons toute forme de tricherie, intimidation et de violence.
8. Être maître de soi-même, en toutes circonstances.
9. Être loyal, tolérant et gentil sont des qualités de ce noble sport qu'est le judo.

Les entraîneurs, les assistants ainsi que les membres du conseil d'administration sont également soumis au même code de bonne conduite.

Nous tenons à ce que ce code soit respecté afin de permettre l'épanouissement de chacun des judokas.

Nous vous souhaitons que le judo devienne une source d'inspiration pour l'épanouissement et l'autonomie pour tous. C'est pour cela que nous préconisons les valeurs de ce sport olympique. Merci de votre compréhension et de votre participation. Nous avons à cœur le cheminement et le progrès à aimer ce sport de chaque judoka. Nous vous souhaitons une belle année d'entraînement dans l'harmonie et le plaisir en partageant tous ensemble notre passion du judo.



#### CODE DE BONNE CONDUITE

Moi, \_\_\_\_\_,

Nom du judoka

je m'engage à respecter le code de bonne conduite du Club de Judo Drummond.

Signature : \_\_\_\_\_