

Tu veux apprendre à patiner
ou
pratiquer le patinage de vitesse?

Viens te joindre à nous !

Différents cours
s'offrent à toi !



Club de patinage de vitesse
DRUMMONDVILLE
819-478-1486

www.cpvdrummond.org

Retrouvez-nous sur 

École de patinage (à partir de 4 ans) Places limitées

OBJECTIFS :

Groupe débutant :

- Apprendre à patiner
- S'initier aux pas de glisse
- Travailler l'agilité sous forme d'exercices et de jeux

Groupe Intermédiaire :

- Apprendre à patiner en pliant les genoux
- Apprendre à tourner et à contourner un objet

Groupe avancé :

- Améliorer le pas de glisse
- S'initier aux techniques de base du patinage de vitesse.

N.B. Un patineur peut passer du groupe débutant au groupe avancé dès qu'il a atteint les objectifs.

L'ÉCOLE DE PATINAGE OFFRE :

- Un suivi individualisé
- Des tests avec certificats et des récompenses.
- Des séances à thématiques (Halloween, Noël)
- Un cahier personnalisé avec autocollants sur les progrès du patineur mis à jour à chaque pratique.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- Patins de hockey
- Casque protecteur
- Gants ou mitaines
- Protège-cou avec bavette
- Protège-tibias
- Protège-genoux (facultatifs mais appréciés)
- Protège-coudes (optionnel)

Saison 2018-2019



DRUMMONDVILLE OLYMPIQUE

1380, RUE MONPLAISIR

Téléphone : 819-478-1486

Rev : 5 juin 2018

Patinage de vitesse

(à partir de 6 ans)
Places limitées

GROUPE DÉBUTANT (GROUPE 4) :

Objectifs :

- Apprendre les notions de base du patinage de vitesse
- Apprivoiser la piste tout en s'amusant !

GROUPES COMPÉTITIFS (1,2 ET 3):

Pré requis : 1 min 20 sec et moins au 400 m, désir de faire de la compétition, respect des règles de sécurité et capacité de concentration sont essentiels.

La division des groupes sera déterminée par la vitesse du patineur, son âge et son niveau de compétition, par l'entraîneur-chef. Idéalement les patineurs de niveau régional seront divisés dans les groupes 3 et 2, les patineurs interrégionaux seront dans le groupe 2 et les patineurs provinciaux dans le groupe 1.

Objectifs :

- Poursuivre les apprentissages
- Participer à des compétitions de niveau régional, interrégional ou provincial

Horaire

ÉCOLE DE PATINAGE :

A partir de 4 ans au 1^{er} septembre

Samedi :

Groupe A 8 h 30 à 9 h 20 (28 places)

Groupe B 9 h 30 à 10 h 20 (28 places)

Jeudi : 6 ans et plus seulement

Groupe C 18 h 05 à 18 h 55 (20 places)

En longues lames ou patins hockey

LONGUES LAMES :

GROUPE 4 (nouveau patineur et régional 1X semaine) :

Un maximum de 20 patineurs

Jeudi : 19 h 05 à 19 h 55

GROUPE 3 (régional 2X semaine)

Un maximum de 20 patineurs

Mardi : 18 h 30 à 19 h 30

Jeudi : 19 h 05 à 19 h 55

Hors glace le jeudi de 18 h 15 à 18 h 45

Les patineurs régionaux qui sont plus rapides que 58 secondes au 400 m peuvent patiner le samedi matin.

GROUPE 2 (INTERRÉGIONAUX 3X OU 4X SEMAINE, RÉGIONAUX PROCHES DES STANDARDS - 52 SECONDES ET MOINS

AU 400 M) :

Lundi : 18 h 30 à 20 h 20

Mardi : 18 h 30 à 19 h 30

Jeudi : 20 h à 20 h 50

Samedi : 6 h 30 à 8 h 10

Hors glace le jeudi 18 h 15 à 18 h 45

GROUPE 1 (PROVINCIAL 3X OU 4X SEMAINE)

Lundi : 18 h 30 à 20 h 20

Mardi : 19 h 40 à 20 h 50

Jeudi : 20 h à 20 h 50

Samedi : 6 h 30 à 8 h 10

Hors glace le jeudi 19 h à 19 h 50

Inscription

Pré-inscription (saison ou ½ saison) :

6 au 14 août 2018

(Pour les patineurs inscrits en 2017-2018 et leur famille)

Inscription générale (saison ou ½ saison) :

À partir du 15 août 2018

(Pour tous, selon les places disponibles suite à la pré-inscription)

DUREE DE LA SAISON :

Du 10 septembre 2018 au 31 mars 2019

DUREE DE LA ½ SAISON (ÉCOLE DE PATIN SEULEMENT) :

Du 10 septembre 2018 au 3 décembre 2018 (10 semaines)

Ou

Saison d'hiver : 10 décembre 2018 au 31 mars 2019

(10 semaines – horaire irrégulier, voir le calendrier sur le site du CPVD)

-Inscription pour tous à partir du 1^{er} novembre

ENDROIT DES COURS :

Olympia Yvan Cournoyer

1145, boulevard Jean de Brébeuf

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

Drummondville Olympique
1380, rue Montplaisir, Drummondville

OU

Veillez contacter :

Drummondville Olympique

819-478-1486

Ou en ligne au

<https://mon.accesscite.net/49058->

[Olympique/fr-ca/](https://mon.accesscite.net/49058-Olympique/fr-ca/)

Formulaire d'inscription 2018-2019

Mon enfant a déjà patiné : Oui Non

(Nombre d'années : _____)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Date de naissance : _____

No carte assurance maladie : _____

No carte accès-loisir : _____

Adresse courriel* : _____

(*cette adresse sera utilisée pour vous envoyer toutes les informations pertinentes en cours de saison, veuillez la consulter régulièrement): _____

J'autorise le CPVD à prendre, publier et partager des photos de mon enfant prises dans le cadre des activités du club. Ces photos ne serviront qu'à des fins de promotion du sport du patinage de vitesse _____

École de patinage : **résident**

• Saison150 \$

• ½ saison100 \$

LONGUES LAMES :

Groupe 4 :

• Saison 1 fois/sem 150 \$

Groupe 3 :

• Saison 2 fois/sem 205 \$

Groupe 2 :

• Saison 3 ou 4 fois/sem 305\$

Groupe 1 :

• Saison 3 ou 4 fois/sem 305\$

Non-résidents et patineurs voulant faire moins de pratique que leur groupe respectif: Contactez le Drummondville Olympique pour la liste de prix.

Veillez libeller votre chèque à l'ordre :

Drummondville Olympique

Total :