

Tu veux apprendre à patiner  
ou  
pratiquer le patinage de vitesse?

Viens te joindre à nous!

Différents cours  
s'offrent à toi !



Club de patinage de vitesse  
DRUMMONDVILLE  
819-478-1486

[www.cpvdrummond.org](http://www.cpvdrummond.org)

Retrouvez-nous sur 

## École de patinage (à partir de 4 ans) Places limitées

### OBJECTIFS :

#### Groupe débutant :

- Apprendre à patiner
- S'initier aux pas de glisse
- Travailler l'agilité sous forme d'exercices et de jeux

#### Groupe Intermédiaire :

- Apprendre à patiner en pliant les genoux
- Apprendre à tourner et à contourner un objet

#### Groupe avancé :

- Améliorer le pas de glisse
- S'initier aux techniques de base du patinage de vitesse.

**N.B. Un patineur peut passer du groupe débutant au groupe avancé dès qu'il a atteint les objectifs.**

### L'ÉCOLE DE PATINAGE OFFRE :

- Un suivi individualisé
- Des tests avec certificats et des récompenses.
- Des séances à thématiques (Halloween, Noël)
- Un cahier personnalisé avec autocollants sur les progrès du patineur mis à jour à chaque pratique.



### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- Patins de hockey
- Casque protecteur
- Gants ou mitaines
- Protège-cou avec bavette
- Protège-tibias
- Protège-genoux (facultatifs mais appréciés)
- Protège-coudes (optionnel)

# Saison 2017-2018



DRUMMONDVILLE OLYMPIQUE

1380, RUE MONPLAISIR

Téléphone : 819-478-1486

Rev : juin 2017

# Patinage de vitesse

(à partir de 6 ans)  
Places limitées

## GROUPE RELÈVE :

### Objectifs :

- Apprendre les notions de base du patinage de vitesse
- Apprivoiser la piste tout en s'amusant !

## GROUPE COMPÉTITION RÉGIONAL ET INTERRÉGIONAL + :

**Pré requis :** 1 min 20 sec et moins au 400m, désir de faire de la compétition, respect des règles de sécurité et capacité de concentration sont essentiels.

La division des groupes sera déterminée par le circuit de compétition auquel participe le patineur. Le groupe Interrégional+ inclut les patineurs provinciaux.

### Objectifs :

- Poursuivre les apprentissages
- Participer à des compétitions de niveau régional, interrégional ou provincial

## Horaire

### ÉCOLE DE PATINAGE :

A partir de 4 ans au 1<sup>er</sup> septembre

Samedi :

Groupe 1 8h30 à 9h20 (28 places)

Groupe 2 9h30 à 10h20 (28 places)

Mardi : 6 ans et plus seulement

Groupe 3 17h15 à 18h05 (20 places)

### GROUPE RELÈVE :

Un maximum de 20 patineurs

Jeudi : 18h00 à 18h50

### GROUPE RÉGIONAL :

Un maximum de 24 patineurs

Mardi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 19h00 à 19h50

Hors glace le jeudi 18h15 à 18h45

### GROUPE INTERRÉGIONAL+

Un maximum de 20 patineurs

Lundi : 18h30 à 20h20

Mardi : 19h40 à 20h50

Jeudi : 20h à 20h50

Samedi : 6h30 à 8 h 10

Hors glace le jeudi 19h à 19h50

La pratique du samedi matin est ouverte aux patineurs régionaux réalisant le 400 m. en moins de 55 secondes.

## Inscription

### **Pré-inscription (saison ou ½ saison) :**

7 au 14 août 2017

(Pour les patineurs inscrits en 2016-2017 et leur famille)

### **Inscription générale (saison ou ½ saison) :**

À partir du 15 août 2017

(Pour tous, selon les places disponibles suite à la pré-inscription)

### **DUREE DE LA SAISON :**

Du 4 septembre 2017 au 31 mars 2018

### **DUREE DE LA ½ SAISON (ÉCOLE DE PATIN SEULEMENT) :**

Du 9 septembre 2017 au 2 décembre 2017 (10 semaines)

Ou

Saison d'hiver : 9 décembre 2017 au 31 mars 2018

(10 semaines –horaire irrégulier, voir le calendrier sur le site du CPVD)

-Inscription pour tous à partir du 1<sup>er</sup> novembre

### **ENDROIT DES COURS :**

Olympia Yvan Cournoyer

1145, boulevard Jean de Brébeuf

### **POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :**

Drummondville Olympique  
1380, rue Montplaisir, Drummondville

OU

Veillez contacter :

Drummondville Olympique

819-478-1486

Ou en ligne au

<https://mon.accessite.net/49058-Olympique/fr-ca/>

## Formulaire d'inscription

2017-2018

Mon enfant a déjà patiné : Oui  Non

(Nombre d'années : \_\_\_\_\_)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

No carte assurance maladie : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No carte accès-loisir : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Adresse courriel\* :** \_\_\_\_\_

(\*cette adresse sera utilisée pour vous envoyer toutes les informations pertinentes en cours de saison, veuillez la consulter régulièrement):

J'autorise le CPVD à prendre, publier et partager des photos de mon enfant prises dans le cadre des activités du club. Ces photos ne serviront qu'à des fins de promotion du sport du patinage de vitesse.

École de patinage : **résident**

• Saison..... 150 \$

• ½ saison ..... 120 \$

Groupe Relève :

• Saison. 1 fois/sem 150 \$

Groupe Régional :

• Saison. 2 fois/sem 205 \$

Groupe Interrégional+ :

• Saison ..... 305 \$

**Non-résidents:** Contactez le Drummondville Olympique

.....

Veillez libeller votre chèque à l'ordre :

**Drummondville Olympique**

**Total :**