

LES NIXINES

CLUB DE NAGE
SYNCHRONISÉE

DRUMMONDVILLE OLYMPIQUE
1380, rue Montplaisir
Drummondville, Québec
J2C 0M6

Téléphone : 819 478-1486

Inscription en ligne :

<https://mon.accescite.net/49058/fr-ca/>

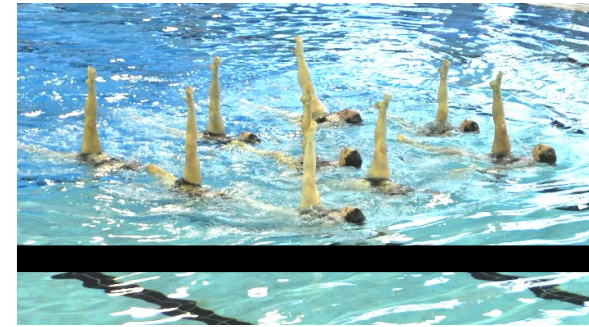
LES NIXINES

SAISON 2017-2018

RÉCRÉATIF & PARTICIPATIF



NAGE SYNCHRONISÉE



RÉCRÉATIF

INITIATION 4-6 ans

VOLET NAGE SYNCHRONISÉE: Apprentissage des bases de la nage synchronisée (flottaison, plongeon, godille, nage sur-place, etc.) Composition d'une petite routine et participation volontaire à un spectacle devant parents à la fin de la session.

VOLET PERFECTIONNEMENT NATATION: Apprentissage et correction des différents styles de nage.

VOLET SÉCURITÉ AQUATIQUE: Apprentissage des règles de sécurité.

****Pour être admis au cours «initiation 4-6 ans » les prérequis sont les suivants:**

- ◆ Être à l'aise et être capable de se débrouiller sans aide flottante en eau peu profonde et profonde.

- ◆ Ne pas avoir peur de l'eau ni de mettre sa tête sous l'eau.
- ◆ Être à l'aise si le parent n'est pas proche.

**** un enfant de 3 ans pourra être admis dans le groupe « initiation 4-6 ans » s'il rencontre les critères.**

INITIATION 7-9 ans

VOLET NAGE SYNCHRONISÉE: Apprentissage des différentes figures de base en nage synchronisée. Travailler à l'extérieur de l'eau. Base en gymnastique. Composition d'une petite routine et participation volontaire à un spectacle devant les parents à la fin de la session.

VOLET PERFECTIONNEMENT NATATION: Survol et correction des différents styles de nage.

VOLET SÉCURITÉ AQUATIQUE: Survol des règles de sécurité.

NAGE SYNCHRONISÉE LES NIXINES

PARTICIPATIF

PARTICIPATIF 7-17 ANS

Apprentissage des bases et des figures plus complexes en nage synchronisée. Travailler à l'extérieur de l'eau. Avoir une routine de gymnastique et commencer l'intégration de la flexibilité et de la musculation. Composition d'une routine et participation obligatoire aux spectacles et à 2 compétitions régionales.

SYNCHRO ADAPTÉ 7-17 ANS

Apprentissage adapté des bases et des figures plus complexes en nage synchronisée. Travailler à l'extérieur de l'eau de façon sécuritaire. Avoir une routine de gymnastique et commencer l'intégration de la flexibilité et de la musculation. Composition d'une routine et participation obligatoire aux spectacles et à 2 compétitions régionales.

GROUPE	DURÉE	ÂGE	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	AFFILIATION
INITIATION 4-6 ANS	Saisonnier 45 MIN.	4 À 6 ANS	95\$	*prix sur demande	5\$
Mardi 17 h à 17 h 45 OU mercredi 17 h à 17 h 45 OU samedi 9 h à 9 h 45 OU samedi 10 h à 10 h 45					
INITIATION 4-6 ANS	Annuel 45 MIN.	4 À 6 ANS	170\$	*prix sur demande	5\$
Mardi 17 h à 17 h 45 OU mercredi 17 h à 17 h 45 OU samedi 9 h à 9 h 45 OU samedi 10 h à 10 h 45					
INITIATION 7-9 ANS	Saisonnier 1x sem. 1h	7 À 9 ANS	115\$	*prix sur demande	5\$
Mardi 17 h à 18 h OU mercredi 17 h à 18 h OU samedi 9 h à 10 h OU samedi 10 h à 11 h					
INITIATION 7-9 ANS	Saisonnier 2x sem. 2h	7 À 9 ANS	210\$	*prix sur demande	5\$
Mardi 17 h à 18 h OU mercredi 17 h à 18 h OU samedi 9 h à 10 h OU samedi 10 h à 11 h					
INITIATION 7-9 ANS	Annuel 1x sem. 1h	7 À 9 ANS	210\$	*prix sur demande	5\$
Mardi 17 h à 18 h OU mercredi 17 h à 18 h OU samedi 9 h à 10 h OU samedi 10 h à 11 h					
INITIATION 7-9 ANS	Annuel 2x sem. 2h	7 À 9 ANS	370\$	*prix sur demande	5\$
Mardi 17 h à 18 h OU mercredi 17 h à 18 h OU samedi 9 h à 10 h OU samedi 10 h à 11 h					
PARTICIPATIF	17 semaines 2h30	7 à 15 ans	250\$	*prix sur demande	30\$
Samedi 9 h à 11 h 30					
PARTICIPATIF	35 semaines 2h30	7 à 15 ans	425\$	*prix sur demande	30\$
Samedi 9 h à 11 h 30					
SYNCHRO ADAPTÉ	17 semaines 2h30	7 à 15 ans	250\$	*prix sur demande	30\$
Samedi 9 h à 11 h 30					
SYNCHRO ADAPTÉ	35 semaines 2h30	7 à 15 ans	425\$	*prix sur demande	30\$
Samedi 9 h à 11 h 30					

PROCÉDURE DE PAIEMENT:

Inscription saisonnière:

1er choix: totalité à l'inscription, 2e choix: 50% à l'inscription et 50% le 15 novembre (pour la session automne) OU le 15 mars 2018 (pour la session hiver)

Inscription annuelle:

1er choix: totalité à l'inscription, 2e choix: en 5 versements égaux: 1er à l'inscription, 2e- 20 septembre, 3e- 20 novembre, 4e-20 janvier 2018, 5e- 20 mars 2018.

TARIFICATION FAMILLIALE: pour un 2e enfant de même famille résidant à Drummondville, le Club alloue un escompte de 10\$ / session ou 20\$ / sur l'inscription annuelle.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

le 30 septembre 2017

C L U B D E N A G E
S Y N C H R O N I S É E

LES NIXINES

Informations:

LAURENCE ST-HILAIRE

Téléphone : 581-997-5444

Messagerie: lesnixines@hotmail.ca