



LES NIXINES

CLUB DE NAGE
SYNCHRONISÉE

DRUMMONDVILLE OLYMPIQUE
1380, rue Montplaisir
Drummondville, Québec
J2C 0M6

Téléphone : 819 478-1486

Inscription en ligne :

<https://mon.accescite.net/49058/fr-ca/>

LES NIXINES

SAISON 2017-2018

COMPÉTITIF, SPORT-ÉTUDES MAÎTRES



NAGE SYNCHRONISÉE



COMPÉTITIF

Le volet compétitif est ouvert aux garçons et aux filles. Il est accessible à tous. Les préalables sont: une grande motivation et la présence à tous les entraînements ainsi qu'à toutes les compétitions. Les nouveaux nageurs qui aspirent à entrer dans une équipe compétitive doivent être évalués au début de l'année afin de pouvoir les intégrer à l'une des équipes existantes. L'horaire est à voir directement avec le Club et est officialisé en début d'année. Tous les nageurs participent au spectacle de Noël et au Gala de fin d'année.

U10

Cette catégorie regroupe les 7-8 ans et les 9-10 ans. Les athlètes de ce groupe d'âge nagent en moyenne 6 h par semaine, réparties du lundi au samedi. Ils participent également à 3 compétitions provinciales et 1 régionale.

U12

Cette catégorie regroupe les 11-12 ans et est séparée en deux sous-catégories: le réseau apprenti et le réseau aspirant. Ces athlètes sont dans l'eau 8 h par semaine, réparties du lundi au samedi. 3 compétitions provinciales et 1 régionale sont au menu. Les Championnats Canadiens Espoirs sont accessibles pour le réseau aspirant.

PROCÉDURE DE PAIEMENT: Inscription annuelle: 1er choix: totalité à l'inscription. 2e choix: en 5 versements égaux. (1er à l'inscription, 2e- 20 septembre, 3e- 20 novembre, 4e- 20 janvier 2018, 5e- 20 mars 2018)
TARIFICATION FAMILIALE: pour un 2e enfant de même famille résidant à Drummondville, le club alloue un escompte de 100\$/année sur l'inscription.

DÉFI

Ce réseau est ouvert pour les athlètes âgées de 13 à 19 ans. C'est une entrée graduelle dans la compétition de plus haut niveau. Dans cette catégorie, seulement des routines d'équipe ont lieu. Les athlètes participent à 4 compétitions provinciales et 1 régionale. Il faut compter 10 h d'entraînement par semaine.

INTERMÉDIAIRE

Ce réseau est ouvert pour les athlètes âgés de 13 à 19 ans. Il regroupe les meilleurs nageurs de la province. Ce réseau donne accès aux Jeux du Québec et au plus haut niveau provincial. Il nécessite une grande motivation et beaucoup d'implication et d'investissement. Il faut compter 12 h d'entraînement par semaine.

PERFORMANCE

Ce programme est actuellement en construction. Il donne accès aux Championnats Canadiens et au niveau national. Il regroupe les 13-15 ans, les juniors et les seniors. Les athlètes participent à 4 compétitions dans l'année et les heures d'entraînement varient selon les équipes.

SPORT-ÉTUDES

Notre programme sport-études inclut des cours de danse et de gymnastique, de l'entraînement en salle, de l'entraînement en flexibilité ainsi que des cours de théâtre.

NAGE SYNCHRONISÉE LES NIXINES

MAÎTRES

Ce programme est divisé en deux sous-catégories: maîtres récréatifs et maîtres compétitifs. Dans le réseau récréatif, les cours sont basés sur l'apprentissage des fondements de la natation et de la nage synchronisée. Il est possible de participer à des compétitions non-obligatoires. Le réseau compétitif, quant à lui, s'adresse surtout aux anciens nageurs. C'est un volet qui permet aux athlètes de revenir s'entraîner pour le plaisir. Participation à 3 compétitions par année.

ROUTINES INDIVIDUELLES

Les routines de solos et de duos se donnent en cours privés ou semi-privés. L'entraîneur de cette routine est choisie par le Club. Les coûts s'ajoutent au montant de l'inscription et sont payables en début d'année. Les routines sont suggérées par l'entraîneur-chef, MAIS tout athlète désirant faire une routine peut s'inscrire en solo ou en duo.

Solo/duo 12 ans et moins

Toutes les routines individuelles des équipes U10 et U12 apprenti et aspirant doivent s'inscrire dans cette catégorie.

Solo/duo 13 ans et plus

Toutes les routines individuelles des équipes DÉFI et INTERMÉDIAIRE doivent s'inscrire dans cette catégorie.

Solo/duo performance

Toutes les routines individuelles du réseau performance doivent s'inscrire dans cette catégorie.

Extra figures

Les athlètes du réseau performance NAGEANT le soir doivent s'inscrire pour un 2 h d'extra figures.

| GROUPE | DURÉE | ÂGE | RÉSIDENT | NON-RÉSIDENT | AFFILIATION |
|--|-------|----------------|----------|-------------------|-------------|
| COMPÉTITIF | | | | | |
| U10 apprenti | 6h | 7 à 10 ans | 700\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Mardi, jeudi et samedi | | | | | |
| U12 apprenti | 8h | 11 à 12 ans | 900\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Lundi, mercredi et samedi | | | | | |
| U12 aspirant | 8h | 11 à 12 ans | 900\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Mardi, jeudi et samedi | | | | | |
| 13—19 ans défi | 10h | 13 à 19 ans | 1 100\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| À déterminer | | | | | |
| 13 — 15 ans intermédiaire | 12h | 13 à 15 ans | 1 300\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Lundi, mercredi OU jeudi, vendredi et samedi | | | | | |
| 16 — 19 ans intermédiaire | 12h | 16 à 19 ans | 1 300\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| À déterminer | | | | | |
| Combo junior/senior | 6h | 13 à 19 ans | 700\$ | *prix sur demande | 145\$ |
| Lundi, mercredi et samedi | | | | | |
| SPORT-ÉTUDES | | | | | |
| Sport-études secondaire, inter | 18h | 13 à 17 ans | 2 000\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Lundi au vendredi de 13 h 30 à 16 h 30 + 2 soirs semaines de 16 h 30 à 18 h 30 | | | | | |
| Sport-études secondaire, perfo | 18h | 13 à 17 ans | 2 000\$ | *prix sur demande | 145\$ |
| Lundi au vendredi de 13 h 30 à 16 h 30 + 2 soirs semaines de 16 h 30 à 18 h 30 | | | | | |
| Sport-études primaire | 10h | 8 à 12 ans | 1 750\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Lundi / mercredi / vendredi de 10 h 30 à 12 h 30 + 2 soirs semaines de 16 h 30 à 18 h 30 | | | | | |
| MAÎTRES | | | | | |
| Maîtres récréatifs | 2h | 19 ans et plus | 300\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Mardi ou mercredi ou jeudi de 19 h à 21 h | | | | | |
| Maîtres compétitifs | 4h | 19 ans et plus | 515\$ | *prix sur demande | 95\$ |
| Mardi ou mercredi ou jeudi de 19 h à 21 h | | | | | |

ROUTINES INDIVIDUELLES

| GROUPE | DURÉE | PRIX |
|--------------------------|--------|---------|
| Solo 12 ans et moins | 45 min | 400\$ |
| Duo 12 ans et moins | 1 h | 275\$ |
| Solo/Duo 12 ans et moins | 1 h 45 | 675\$ |
| Solo 13 ans et plus | 45 min | 450\$ |
| Duo 13 ans et plus | 1 h | 300\$ |
| Solo/Duo 13 ans et plus | 1 h 45 | 750\$ |
| Figures performance | 2 h | 800\$ |
| Duo performance | 2 h | 800\$ |
| Solo performance | 1 h 30 | 1 000\$ |

COURS PARTICULIERS

À partir de la saison 2017-2018, les cours particuliers seront directement payables au Club via le Drummondville Olympique. Nous vous invitons à prendre connaissance de la politique de cours particuliers ainsi que de consulter l'entraîneur-chef avant de payer le cours, car plusieurs conditions s'appliquent. Durée de 1h.

| | |
|------------------------------------|------|
| Privé avec ent. Niv. 1—1 pers..... | 30\$ |
| Privé avec ent. Niv. 2—1 pers..... | 40\$ |
| Privé avec ent. Niv. 3—1 pers..... | 50\$ |
| Privé avec ent. Niv. 1—2 pers..... | 20\$ |
| Privé avec ent. Niv. 2—2 pers..... | 25\$ |
| Privé avec ent. Niv. 3—2 pers..... | 30\$ |

DATE LIMITE D'INSCRIPTION le 21 juillet 2017

CLUB DE NAGE
SYNCHRONISÉE

LES NIXINES

Informations:

LAURENCE ST-HILAIRE

Téléphone : 581-997-5444

Messagerie: lesnixines@hotmail.ca